

 <a href="http://gvrando.com">Site : gvrando.com</a>	<b>Jeudi 17 septembre 2020</b>
	<b>La couronne - Bonnieu</b>
<b>ATTRAIT</b>	Anse de Bonnieu Pointe Donnelle Anse d'Arnette Anse du Verdon
<b>NIVEAU</b>	<b>1</b>
<b>DIFFICULTES</b>	<u>Durée de marche effective</u> : <b>4h30</b> <u>Dénivelée cumulée</u> : <b>75 m</b> <u>Nature du parcours</u> : Boucle sur piste et bons sentiers <u>Particularités</u> : Montée dès le départ
<b>RENDEZ VOUS</b>	Piscine de Gardanne : <b>8h15</b> départ : 8h30
<b>MATERIEL</b>	Chaussures de rando montantes, bâtons, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle
<b>CONSIGNES</b>	Pas de chien – gestes barrières à respecter
<b>TRAJET ROUTIER SUGGERE</b>	82 km aller-retour : Gardanne – La Couronne Coordonnées GPS : N 43°20'04.6 E 5°02'55.8 Covoiturage indicatif : 16.40€
<b>TRAJET PEDESTRE</b>	Parking de la Couronne entrée juste après le Viaduc les auffans la Marrane Vallon de la Brèque Vallon de Bonnieu Anse d'Arnette Anse du Verdon
<b>ANIMATEURS</b>	Mauricette BUCHET 06 77 36 45 55 Annie GRACIA 07 82 46 09 93

 <a href="http://gvrando.com">Site : gvrando.com</a>	<b>Jeudi 17 septembre 2020</b>
	<b>La couronne - Bonnieu</b>
<b>ATTRAIT</b>	Anse de Bonnieu Pointe Donnelle Anse d'Arnette Anse du Verdon
<b>NIVEAU</b>	<b>1</b>
<b>DIFFICULTES</b>	<u>Durée de marche effective</u> : <b>4h30</b> <u>Dénivelée cumulée</u> : <b>75 m</b> <u>Nature du parcours</u> : Boucle sur piste et bons sentiers <u>Particularités</u> : Montée dès le départ
<b>RENDEZ VOUS</b>	Piscine de Gardanne : <b>8h15</b> départ : 8h30
<b>MATERIEL</b>	Chaussures de rando montantes, bâtons, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle
<b>CONSIGNES</b>	Pas de chien - gestes barrières à respecter
<b>TRAJET ROUTIER SUGGERE</b>	82 km aller-retour : Gardanne – La Couronne Coordonnées GPS : N 43°20'04.6 E 5°02'55.8 Covoiturage indicatif : 16.40€
<b>TRAJET PEDESTRE</b>	Parking de la Couronne entrée juste après le Viaduc les auffans la Marrane Vallon de la Brèque Vallon de Bonnieu Anse d'Arnette Anse du Verdon
<b>ANIMATEURS</b>	Mauricette BUCHET 06 77 36 45 55 Annie GRACIA 07 82 46 09 93